



Abfahrtszeiten

Tour	Hobby Abfahrt	Fitness Abfahrt	Speed Abfahrt
Abend	17:45	18:00	18:05
Samstag (Nachmittag)	13:15	13:30	13:35
Samstag (Morgen)	08:15 ¹⁾ 08:45 ²⁾	08:30 ¹⁾ 09:00 ²⁾	08:35 ¹⁾ 09:05 ²⁾
Sonntag (Morgen)	08:15 ¹⁾ 08:45 ²⁾	08:30 ¹⁾ 09:00 ²⁾	08:35 ¹⁾ 09:05 ²⁾
Tag	07:30	08:00	08:10
Halbtag	08:15	08:30	08:40

1) ab 14.04 bis und mit 29.09

2) bis und mit 07.04, ab 05.10

Highlights 2024

Datum	Tour	Art	Bemerkung
-	Graveltour	Abend	Jeweils 1x pro Monat Mittwochs, geführt von Tom
Sa, 20.04	Thurgau	Halbtagestour	
Sa, 11.05	Achdorf	Tagestour	Geführt durch Werner Bollmann
Sa, 18.05	Berg	Halbtagestour	
Sa, 25.05	Velofrühling	Special	Ausfahrt
So, 26.05	Winti-Marathon	Special	Helfereinsatz
Sa, 15.06	Schwägalp	Tagestour	Geführt durch Nick Manser
Sa, 29.06	Egnach	Halbtagestour	
Sa, 13.07	Tbd.	Tagestour	Tbd.
Sa, 27.07	Jonschwil	Halbtagestour	
Sa, 17.08	Herisau	Tagestour	Geführt durch Sandro Schlauri
Sa, 31.08	Weinfelden	Halbtagestour	
Sa, 14.09	Lichtensteig	Halbtagestour	
28/29.09	WM24	Special	Specialevent
Fr, 01.11	Abschlussabend		



Touren

Die Zeit in der Spalte "Start" stehen jeweils für die Fitnessgruppe, die anderen Abfahrtszeiten stehen auf Seite 1

Der erste Samstag im Monat ist eine Morgentour (wenn keine Halbtages/Tages-Tour stattfindet)

Alle Abweichungen bzw. spezielle Aktivitäten sind **fett** markiert

März

Datum	Routenbezeichnung	Punkte	Tour	Start
Sa, 02.03	Winterthur	20	Nachmittag	13.30
So, 03.03	Wängi via Dussnang	20	Morgen	09.00
Sa, 09.03	Stammheim via Schlattingen	20	Nachmittag	13.30
So, 10.03	Rafz	20	Morgen	09.00
Sa, 16.03	Warth	20	Nachmittag	13.30
So, 17.03	Maur	20	Morgen	09.00
Sa, 23.03	Eglisau	20	Nachmittag	13.30
So, 24.03	Nürens Dorf	20	Morgen	09.00
Fr, 29.03	Fiscenthal	20	Morgen	09.00
Sa, 30.03	Märwil	20	Morgen	09.00

April

Datum	Routenbezeichnung	Punkte	Tour	Start
Mo, 01.04	Oberglatt	20	Morgen	09.00
Di, 02.04	Russikon	15	Abend	18.00
Do, 04.04	Brütten	15	Abend	18.00
Sa, 06.04	Mosnang	20	Morgen	09.00
So, 07.04	Rheinfal	20	Morgen	09.00
Di, 09.04	Alten	15	Abend	18.00
Do, 11.04	Hagenbuch	15	Abend	18.00
Sa, 13.04	Fischingen	20	Nachmittag	13.30
So, 14.04	Sonnenberg via Sirnach	20	Morgen	08.30
Di, 16.04	Seuzach	15	Abend	18.00
Do, 18.04	Trüllikon	15	Abend	18.00
Sa, 20.04	Thurgau	40	Halbtage	08.30
So, 21.04	Dingenhart	20	Morgen	08.30
Di, 23.04	Mett-Oberschlatt	15	Abend	18.00
Mi, 24.04	Gravel-Ausfahrt	15	Abend	18.00
Do, 25.04	Ottikon	15	Abend	18.00
Sa, 27.04	Steinenkreuz	20	Nachmittag	13.30
So, 28.04	Sonnenberg via Affeltrangen	20	Morgen	08.30
Di, 30.04	Neschwil	15	Abend	18.00



Mai

Datum	Routenbezeichnung	Punkte	Tour	Start
Mi, 01.05	Mammern	20	Morgen	08.30
Do, 02.05	Altikon	15	Abend	18.00
Sa, 04.05	Henau	20	Morgen	08.30
So, 05.05	Maur	20	Morgen	08.30
Di, 07.05	Kyburg	15	Abend	18.00
Do, 09.05	WM24 Special	40	Halbtag	08.30
Fr, 10.05	Sternenberg via Tablat	20	Morgen	08.30
Sa, 11.05	Achdorf	60	Tag	08.00
Sa, 11.05	Fisibach	40	Nachmittag	13.30
So, 12.05	Wängi via Matzingen	20	Morgen	08.30
Di, 14.05	Nussbaumen	15	Abend	18.00
Do, 16.05	Gutenswil (neu)	15	Abend	18.00
Sa, 18.05	Berg	40	Halbtag	08.30
So, 19.05	Eglisau	20	Morgen	08.30
Mo, 20.05	Wäldi	20	Morgen	08.30
Di, 21.05	Ossingen	15	Abend	18.00
Mi, 22.05	Gravel-Ausfahrt	15	Abend	18.00
Do, 23.05	Humlikon	15	Abend	18.00
Sa, 25.05	Velofrühling (nach Ansage)	20	Nachmittag	13.30
So, 26.05	Winti Marathon (Helfereinsatz)	60	Tag	08.00
Di, 28.05	Dinhard	15	Abend	18.00
Do, 30.05	Ellikon am Rhein	15	Abend	18.00

Juni

Datum	Routenbezeichnung	Punkte	Tour	Start
Sa, 01.06	Gibswil	20	Morgen	08.30
So, 02.06	Matzingen	20	Morgen	08.30
Di, 04.06	Sitzberg via Wila	15	Abend	18.00
Do, 06.06	Nussbaumen invertiert (neu)	15	Abend	18.00
Sa, 08.06	Dussnang	20	Nachmittag	13.30
So, 09.06	Pfannenstiel	20	Morgen	08.30
Di, 11.06	Balterswil	15	Abend	18.00
Do, 13.06	Neftenbach	15	Abend	18.00
Sa, 15.06	Schwägalp	60	Tag	08.00
Sa, 15.06	Wolfsberg	20	Nachmittag	13.30
So, 16.06	Wängi via Matzingen	20	Morgen	08.30
Di, 18.06	Neschwil	15	Abend	18.00
Mi, 19.06	Gravel-Ausfahrt	15	Abend	18.00
Do, 20.06	Trüllikon	15	Abend	18.00



Datum	Routenbezeichnung	Punkte	Tour	Start
Sa, 22.06	Eschenz	20	Nachmittag	13.30
So, 23.06	Sternenberg via Dussnang	20	Morgen	08.30
Di, 25.06	Kollbrunn	15	Abend	18.00
Do, 27.06	Stammheim via Wilen	15	Abend	18.00
Sa, 29.06	Egnach	40	Halbtag	08.30
So, 30.06	Benken	20	Morgen	08.30

Juli

Datum	Routenbezeichnung	Punkte	Tour	Start
Di, 02.07	Sitzberg via Tablat	15	Abend	18.00
Do, 04.07	Mett-Oberschlatt invertiert	15	Abend	18.00
Sa, 06.07	Bike Rennen Winterthur (Helfereinsatz)	60		
So, 07.07	Wäldi	20	Morgen	08.30
Di, 09.07	Nussbaumen	15	Abend	18.00
Do, 11.07	Wildberg	15	Abend	18.00
Sa, 13.07	TBD.	60	Tag	08.00
Sa, 13.07	Stadel	20	Nachmittag	13.30
So, 14.07	Diessenhofen	20	Morgen	08.30
Di, 16.07	Ossingen	15	Abend	18.00
Mi, 17.07	Gravel-Ausfahrt	15	Abend	18.00
Do, 18.07	Neschwil invertiert	15	Abend	18.00
Sa, 20.07	Wallikon via Hasenstrick	20	Nachmittag	13.30
So, 21.07	Bänikon	20	Morgen	08.30
Di, 23.07	Balterswil	15	Abend	18.00
Do, 25.07	Stammheim via Wilen	15	Abend	18.00
Sa, 27.07	Jonschwil	40	Halbtag	08.30
So, 28.07	Rafz	20	Morgen	08.30
Di, 30.07	Neftenbach	15	Abend	18.00

August

Datum	Routenbezeichnung	Punkte	Tour	Start
Do, 01.08	Märwil	20	Morgen	08.30
Sa, 03.08	Zweidlen	20	Morgen	08.30
So, 04.08	Sternenberg via Dussnang	20	Morgen	08.30
Di, 06.08	Kleinandelfingen	15	Abend	18.00
Do, 08.08	Ellikon am Rhein	15	Abend	18.00
Sa, 10.08	Mammern	20	Nachmittag	13.30
So, 11.08	Sonnenberg via Affeltrangen	20	Morgen	08.30
Di, 13.08	Attikon	15	Abend	18.00
Do, 15.08	Sitzberg via Wila	15	Abend	18.00
Sa, 17.08	Herisau	60	Tag	08.00
Sa, 17.08	Ramsen	20	Nachmittag	13.30
So, 18.08	Sonnenberg via Sirnach	20	Morgen	08.30



Datum	Routenbezeichnung	Punkte	Tour	Start
Di, 20.08	Ottikon	15	Abend	18.00
Do, 22.08	Mett-Oberschlatt	15	Abend	18.00
Sa, 24.08	Fiscenthal	20	Nachmittag	13.30
So, 25.08	Wängi via Dussnang	20	Morgen	08.30
Di, 27.08	Seuzach	15	Abend	18.00
Mi, 28.08	Gravel-Ausfahrt	15	Abend	18.00
Do, 29.08	Trüllikon	15	Abend	18.00
Sa, 31.08	Weinfelden	40	Halbtag	08.30

September

Datum	Routenbezeichnung	Punkte	Tour	Start
So, 01.09	Benken	20	Morgen	08.30
Di, 03.09	Hagenbuch	15	Abend	18.00
Do, 05.09	Alten	15	Abend	18.00
Sa, 07.09	Steg	20	Morgen	08.30
So, 08.09	Bänikon	20	Morgen	08.30
Di, 10.09	Brütten	15	Abend	18.00
Do, 12.09	Russikon	15	Abend	18.00
Sa, 14.09	Lichtensteig	40	Halbtag	08.30
So, 15.09	Diessenhofen	20	Morgen	08.30
Sa, 21.09	Kaiserstuhl	20	Nachmittag	13.30
So, 22.09	Rheinfall	20	Morgen	08.30
Sa, 28.09	WM24 (Special)	40		
So, 29.09	WM24 (Special)	40		

Oktober

Datum	Routenbezeichnung	Punkte	Tour	Start
Sa, 05.10	Henau	20	Morgen	09.00
So, 06.10	Pfannenstiel	20	Morgen	09.00
Sa, 12.10	Fischingen	20	Nachmittag	13.30
So, 13.10	Wängi via Matzingen	20	Morgen	09.00
Sa, 19.10	Sternenberg via Dussnang	20	Nachmittag	13.30
So, 20.10	Dingenhart	20	Morgen	09.00
Sa, 26.10	Sonnenberg via Sirnach	20	Nachmittag	13.30
So, 27.10	Rafz	20	Morgen	09.00
Fr, 01.11	Abschluss Abend			



Start zur Tour:

Besammlung fürs Rennradfahren am Museumsplatz (<https://goo.gl/maps/wJMuPAPSpTn>):

- Morgentouren: 08:30 / 09.00
 - Nachmittagstouren 13:30
 - Tagestouren: 08:00
 - Halbtagestouren 08:30
 - Abendtouren (Di, Do) 18:00
 - **NEU:** Jeden 1. Samstag im Monat wird statt der Nachmittagstour eine Morgentour angeboten
- Die Hobbygruppe besammelt sich 15 Minuten früher und fährt selbständig los (Tagestour 30 Minuten).

Leistungsgruppen:

Es wird in 3 Leistungsgruppen gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeiten sind verbindlich, Untergrenze = anspruchsvolle Tour, Obergrenze = einfache Tour:

- **Hobby:** Einsteiger, wenig Fahrende. Durchschnittsgeschwindigkeit: 22 - 26 km/h
- **Fitness:** Rennradfahrer mit guter Kondition, Vielfahrer, routinierte Fahrer.
Durchschnittsgeschwindigkeit: 25 - 28 km/h.
- **Speed:** Sportlich ambitionierte Fahrer. Durchschnittsgeschwindigkeit: 27 km/h und mehr.

Über die Bildung einer Speedgruppe entscheidet der verantwortliche Leiter vor Ort (generell soll diese aber gebildet werden). Die Speedgruppe startet 5 Minuten nach der Fitness – Gruppe

Grundsätze fürs Rennradfahren („Regeln“)

Leistungsgruppen:

Es wird in 3 Leistungsgruppen gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeiten sind verbindlich, Untergrenze = anspruchsvolle Tour, Obergrenze = einfache Tour:

- **Hobby:** Einsteiger, wenig Fahrende. Durchschnittsgeschwindigkeit: 22 – 26 km/h
- **Fitness:** Rennradfahrer mit guter Kondition, Vielfahrer, routinierte Fahrer.
Durchschnittsgeschwindigkeit: 25 – 28 km/h.
- **Speed:** Sportliche ambitionierte Fahrer. Durchschnittsgeschwindigkeit: 27 km/h und mehr.

Die Hobbygruppe startet selbständig 15 Minuten vor der Fitnessgruppe (Tagestouren 30 Minuten). Die Speedgruppe startet 5 Minuten nach der Fitness – Gruppe. Somit können alle Teilnehmenden sich einer Gruppe mit dem gewünschten Rhythmus anschliessen.

Bei der Hobby – und Fitnessgruppe steht Radfahrer – „Genuss“ im Vordergrund. Die Speedgruppe ist sportlich ambitioniert unterwegs und kann deshalb von den nachfolgenden Regeln soweit sinnvoll abweichen.

Punktwertung Rennradfahren

- Morgen- und Nachmittagstouren: 20 Punkte
- Abendtouren: 15 Punkte
- Tagestouren, inkl. Granfondo – Anlässe: 60 Punkte



- Halbtagestouren: 40 Punkte
- Spezialanlässe (Ferientour, Helferdienste, GV, u. a. m.): Nach Ansage
- Winterausfahrten: Keine Punkte

Start zur Tour

In jeder Gruppe hat es einen Leiter (Rennradverantwortlicher, dann allenfalls Springer). Für 2024:

Rennradverantwortliche:

- **Sandro Schlauri**
- **Werner Bollmann**
- **Nick Manser**

Springer:

- Hobby: Andy Geitner, Sepp Bollhalder
- Fitness: Flavio Gasperi, Andrea Gasperi, Peter Imboden
- Speed: Gero Stenzel, Marcel Oprecht

Vor der Fahrt:

- Die Hobbygruppe besammelt sich 15 Minuten früher und fährt selbständig los (Tagestour 30 Minuten).
- Über die Bildung einer Speedgruppe entscheidet der verantwortliche Leiter vor Ort (generell soll diese aber gebildet werden). Die Speedgruppe startet unmittelbar vor der Fitnessgruppe («100m Vorsprung» reicht)
- Bei Bedarf Kurzinfos zur Tour (z. B. Restaurantbesuch sicherstellen / absprechen).
- Es gelten grundsätzlich die aktuell publizierten gpx – und pdf – Dateien. Ausnahmsweise kann die Tour kurzfristig geändert werden (z. B. Meteo, „Speed“ – Varianten, spezielle Anlässe, usw.)
- Neue Teilnehmer: Leistungsbereich und Ortskenntnisse abklären. Im Idealfall gleich Götti zuteilen (muss nicht der Leiter sein). Neue Teilnehmende werden (unterwegs) übers Vereinsleben ins Bild gesetzt. Am Schluss der Tour wird ein Feedback eingeholt.
- Bei jeder Ausfahrt wird ein Schlusslichtverantwortlicher bezeichnet. Wenn dies nicht der Leiter selber ist, so wird jemand bestimmt. Der Letzte ist nie alleine!
- Die Tour beginnt und endet gemeinsam. Auf den letzten Kilometern wird gemeinsam ausgerollt.

Fahren in der Gruppe:

- Der oder die Führenden sind für die Sicherheit der Gruppe verantwortlich: Zeichenregeln beachten, **regelmässiger Kontrollblick zurück**.
- Jedes Gruppenmitglied ist aufgefordert, sich sofort zu melden, wenn das Tempo zu forsch ist.
- Ab 10 Teilnehmenden muss in 2er Reihe gefahren werden. Dies erhöht die Sicherheit bei Auto – Überholmanövern. Nebeneffekt: Mit dieser Fahrweise können wir uns bestens unterhalten.
- In der Gruppe können wir Kräfte sparen. Deshalb nicht zu lange Ablösungen fahren. Faustregel „einige Kilometer“, je nach Meteo, Topografie, Formzustand, usw.
- Die Vorausfahrenden streben einen gleichmässigen Rhythmus an. Insbesondere bei, oder nach Hindernissen, nach Straßen Querungen, usw. ist durch die Führenden auf eine kontinuierliche Weiterfahrt zu achten (Handorgeleffekt zu Lasten der Schwächeren verhindern).
- Alle leisten einen Beitrag für die Gruppe und helfen entsprechend der physischen Verfassung bei der Führungsarbeit mit.
- Ablösungsprozedere: An übersichtlichen Stellen wird links ausgesichert (falls in 2er Kolonne gefahren wird, schert der rechts Fahrende nach rechts aus). Die Ablösenden nehmen das Tempo leicht zurück, so dass man sich baldmöglichst am Schluss der Gruppe wieder einreihen kann.
- Die Gruppe bleibt immer beisammen.
- Ausnahmen: Längere Anstiege (Faustregel, ab 100 Höhenmetern). Am Ende des Anstiegs warten wir alle aufeinander.
- Abfahrten, die nicht in der Gruppe bewältigt werden können: Ausgangs Abfahrt wird aufeinander gewartet, Leiter und allfälliger Schlusslichtverantwortlicher sind in der Pflicht.
- Defekt, anderweitige Probleme unterwegs: Alle helfen und warten bis wieder alles in Ordnung ist.
- „Warten“ und wieder „Losfahren“, gilt auch für den Restaurantbesuch: Es wird immer komplett als ganze Gruppe wieder losgefahren. Es gibt keine kilometerlangen Aufholjagden zu Lasten der Schwächeren.