



Abfahrtszeiten

Tour	Hobby Abfahrt	Fitness Abfahrt	Speed Abfahrt
Abend	17:45	18:00	18:00
Samstag (Nachmittag)	13:15	13:30	13:30
Samstag (Morgen)	08:15	08:30	08:30
Sonntag (Morgen)	08:15	08:30	08:30
Halbtag	08:15	08:30	08:30
Tag	07:30	08:00	08:00

Highlights 2024

Datum	Tour	Art	Bemerkung
-	Graveltour	Abend	Jeweils 2x pro Monat Mittwochs, siehe Programm
Sa, 26.04	Thurgau	Halbtagestour	
Sa, 17.05	Velofrühling	Special	Ausfahrt – 10.00
Sa, 24.05	Bischofszell	Tagestour	
So, 25.05	GrandPrix Winti	Special	Helfereinsatz
Sa, 07.06	Zurzach	Halbtagestour	
Sa, 21.06	Rheinfall		Tour de Suisse Special, Abfahrt 08.30
Sa, 26.07	Jonschwil	Halbtagestour	
Sa, 16.08	Sattelegg	Tagestour	
Sa, 30.08	Weinfelden	Halbtagestour	
Fr, 31.10	Abschlussabend		



Touren

Die Zeit in der Spalte "Start" stehen jeweils für die Fitnessgruppe, die anderen Abfahrtszeiten stehen auf Seite 1

Der erste Samstag im Monat ist eine Morgentour (wenn keine Halbtages/Tages-Tour stattfindet)

Alle Abweichungen bzw. spezielle Aktivitäten sind **fett** markiert

März

Datum	Routenbezeichnung	Tour	Start
Sa, 08.03	Rafz	Nachmittag	13.30
Sa, 15.03	Stammheim via Schlattingen	Nachmittag	13.30
Sa, 22.03	Warth	Nachmittag	13.30
Sa, 29.03	Eglisau	Nachmittag	13.30

April

Datum	Routenbezeichnung	Tour	Start
Sa, 05.04	Ellikon am Rhein	Morgen	08.30
Di, 08.04	Russikon	Abend	18.00
Do, 10.04	Brütten	Abend	18.00
Sa, 12.04	Mosnang	Nachmittag	13.30
So, 13.04	Wängi via Dussnang	Morgen	08.30
Di, 15.04	Hagenbuch	Abend	18.00
Mi, 16.04	Gravel	Abend	18.00
Do, 17.04	Alten	Abend	18.00
Sa, 19.04	Eschenz (Ostern)	Nachmittag	13.30
So, 20.04	Keine Tour	-	-
Mo, 21.04	Oberglatt	Morgen	08.30
Di, 22.04	Seuzach	Abend	18.00
Do, 24.04	Trüllikon	Abend	18.00
Sa, 26.04	Thurgau	Halbtag	08.30
Sa, 26.04	Eglisau (nur Hobby)	Nachmittag	13.30
So, 27.04	Dingenhart	Morgen	08.30
Di, 29.04	Mett-Oberschlatt	Abend	18.00

Mai

Datum	Routenbezeichnung	Tour	Start
Do, 01.05	Mammern	Morgen	08.30
Sa, 03.05	Henau	Morgen	08.30
So, 04.05	Sonnenberg via Affeltrangen	Morgen	08.30
Di, 06.05	Neschwil	Abend	18.00
Do, 08.05	Altikon	Abend	18.00
Sa, 10.05	Fischenthal	Nachmittag	13.30
So, 11.05	Maur	Morgen	08.30



Datum	Routenbezeichnung	Tour	Start
Di, 13.05	Nussbaumen	Abend	18.00
Mi, 14.05	Gravel	Abend	18.00
Do, 15.05	Humlikon	Abend	18.00
Sa, 17.05	Velofrühling (Spezial)	Morgen	10.00
So, 18.05	Fischingen	Morgen	08.30
Di, 20.05	Ossingen	Abend	18.00
Do, 22.05	Ottikon	Abend	18.00
Sa, 24.05	Bischofszell	Tag	08.00
Sa, 24.05	Eschenz	Nachmittag	13.30
So, 25.05	GrandPrix Winti	-	08.00
Di, 27.05	Kleinandelfingen	Abend	18.00
Mi, 28.05	Gravel	Abend	18.00
Do, 29.05	Wilchingen	Morgen	08.30
Fr, 30.05	Sternenberg via Tablat	Morgen	08.30
Sa, 31.05	Fisibach	Nachmittag	13.30

Juni

Datum	Routenbezeichnung	Tour	Start
So, 01.06	Wängi via Matzingen	Morgen	08.30
Di, 03.06	Dinhard	Abend	18.00
Do, 05.06	Gutenswil	Abend	18.00
Sa, 07.06	Zurzach	Halbtag	08.30
Sa, 07.06	Oberglatt (nur Hobby)	Nachmittag	13.30
So, 08.06	Eglisau	Morgen	08.30
Mo, 09.06	Wäldi	Morgen	08.30
Di, 10.06	Sitzberg via Wila	Abend	18.00
Mi, 11.06	Gravel	Abend	18.00
Do, 12.06	Nussbaumen inv.	Abend	18.00
Sa, 14.06	Dussnang	Nachmittag	13.30
So, 15.06	Pfannenstil	Morgen	08.30
Di, 17.06	Neftenbach	Abend	18.00
Do, 19.06	Balterswil	Abend	18.00
Sa, 21.06	Rheinfall (Tour de Suisse Special)	Nachmittag	08.30
So, 22.06	Nürensdorf	Morgen	08.30
Di, 24.06	Sitzberg via Tablat	Abend	18.00
Mi, 25.06	Gravel	Abend	18.00
Do, 26.06	Humlikon	Abend	18.00
Sa, 28.06	Gibswil	Nachmittag	13.30
So, 29.06	Diessenhofen	Morgen	08.30

Juli

Datum	Routenbezeichnung	Tour	Start
Di, 01.07	Kollbrunn	Abend	18.00
Do, 03.07	Stammheim via Wilen	Abend	18.00



Datum	Routenbezeichnung	Tour	Start
Sa, 05.07	Wäldi	Morgen	08.30
So, 06.07	Benken	Morgen	08.30
Di, 08.07	Sitzberg via Tablat	Abend	18.00
Mi, 09.07	Gravel	Abend	18.00
Do, 10.07	Mett-Oberschlatt inv.	Abend	18.00
Sa, 12.07	Stadel	Nachmittag	13.30
So, 13.07	Wolfsberg	Morgen	08.30
Di, 15.07	Wildberg	Abend	18.00
Do, 17.07	Ossingen	Abend	18.00
Sa, 19.07	Wallikon via Hasenstrick	Nachmittag	13.30
So, 20.07	Bänikon	Morgen	08.30
Di, 22.07	Neschwil inv.	Abend	18.00
Mi, 23.07	Gravel	Abend	18.00
Do, 24.07	Ottikon	Abend	18.00
Sa, 26.07	Jonschwil	Halbtag	08.30
Sa, 26.07	Dussnang (nur Hobby)	Nachmittag	13.30
So, 27.07	Rafz	Morgen	08.30
Di, 29.07	Neftenbach	Abend	18.00
Do, 31.07	Balterswil	Abend	18.00

August

Datum	Routenbezeichnung	Tour	Start
Fr, 01.08	Märwil	Morgen	08.30
Sa, 02.08	Zweidlen	Morgen	08.30
So, 03.08	Sternenberg via Dussnang	Morgen	08.30
Di, 05.08	Kleinandelfingen	Abend	18.00
Mi, 06.08	Gravel	Abend	18.00
Do, 07.08	Ellikon am Rhein	Abend	18.00
Sa, 09.08	Mammern	Nachmittag	13.30
So, 10.08	Sonnenberg via Sirnach	Morgen	08.30
Di, 12.08	Altikon	Abend	18.00
Do, 14.08	Sitzberg via Wila	Abend	18.00
Sa, 16.08	Sattelegg	Tag	08.00
Sa, 16.08	Ramsen	Nachmittag	13.30
So, 17.08	Wallikon via Bliggenswil	Morgen	08.30
Di, 19.08	Kyburg	Abend	18.00
Mi, 20.08	Gravel	Abend	18.00
Do, 21.08	Trüllikon	Abend	18.00
Sa, 23.08	Fiscenthal	Nachmittag	13.30
So, 24.08	Wängi via Dussnang	Morgen	08.30
Di, 26.08	Hagenbuch	Abend	18.00
Mi, 27.08	Gravel	Abend	18.00
Do, 28.08	Alten	Abend	18.00
Sa, 30.08	Weinfeld	Halbtag	08.30



Datum	Routenbezeichnung	Tour	Start
Sa, 30.08	Kaiserstuhl (nur Hobby)	Nachmittag	13.30
So, 31.08	Sonnenberg via Afeltrangen	Morgen	08.30

September

Datum	Routenbezeichnung	Tour	Start
Di, 02.09	Nussbaumen	Abend	18.00
Do, 04.09	Neschwil	Abend	18.00
Sa, 06.09	Steg	Morgen	08.30
So, 07.09	Bänikon	Morgen	08.30
Di, 09.09	Seuzach	Abend	18.00
Mi, 10.09	Gravel	Abend	18.00
Do, 11.09	Russikon	Abend	18.00
Sa, 13.09	Warth	Nachmittag	13.30
So, 14.09	Diessenhofen	Morgen	08.30
Sa, 20.09	Kaiserstuhl	Nachmittag	13.30
So, 21.09	Matzingen	Morgen	08.30
Sa, 27.09	Wallikon via Hasenstrick	Nachmittag	13.30
So, 28.09	Steinenkreuz	Morgen	08.30

Oktober

Datum	Routenbezeichnung	Tour	Start
Sa, 04.10	Henau	Morgen	09.00
Sa, 11.10	Fischingen	Nachmittag	13.30
Sa, 18.10	Sternenberg via Dussnang	Nachmittag	13.30
Sa, 25.10	Sonnenberg via Sirnach	Nachmittag	13.30
Fr, 31.10	Abschluss Abend		



Start zur Tour:

Besammlung fürs Rennradfahren am Museumsplatz (<https://goo.gl/maps/wJMuPAPSpTn>):

- Morgentouren: 08:30
- Nachmittagstouren 13:30
- Tagestouren: 08:00
- Halbtagestouren 08:30
- Abendtouren (Di, Do) 18:00
- Jeden 1. Samstag im Monat wird statt der Nachmittagstour eine Morgentour angeboten

Die Hobbygruppe besammelt sich 15 Minuten früher und fährt selbständig los (Tagestour 30 Minuten).

Leistungsgruppen:

Es wird in 3 Leistungsgruppen gefahren. Die Durchschnittsgeschwindigkeiten sind verbindlich, Untergrenze = anspruchsvolle Tour, Obergrenze = einfache Tour:

- **Hobby:** Einsteiger, wenig Fahrende. Durchschnittsgeschwindigkeit: 22 - 26 km/h
- **Fitness:** Rennradfahrer mit guter Kondition, Vielfahrer, routinierte Fahrer. Durchschnittsgeschwindigkeit: 25 - 28 km/h.
- **Speed:** Sportlich ambitionierte Fahrer. Durchschnittsgeschwindigkeit: 27 km/h und mehr.

Grundsätze fürs Rennradfahren („Regeln“)

Die Hobbygruppe startet selbständig 15 Minuten vor der Fitnessgruppe (Tagestouren 30 Minuten). Die Speedgruppe startet unmittelbar vor der Fitness – Gruppe. Somit können alle Teilnehmenden sich einer Gruppe mit dem gewünschten Rhythmus anschliessen.

Bei der Hobby – und Fitnessgruppe steht Radfahrer – „Genuss“ im Vordergrund. Die Speedgruppe ist sportlich ambitioniert unterwegs und kann deshalb von den nachfolgenden Regeln soweit sinnvoll abweichen.

Start zur Tour

In jeder Gruppe hat es einen Leiter (Rennradverantwortlicher, dann allenfalls Springer). Für 2025:

Rennradverantwortliche:

- Sandro Schlauri
- Werner Bollmann
- Nick Manser

Vor der Fahrt:

- Über die Bildung einer Speedgruppe entscheidet der verantwortliche Leiter vor Ort (generell soll diese aber gebildet werden). Die Speedgruppe startet unmittelbar vor der Fitnessgruppe («100m Vorsprung» reicht)
- Bei Bedarf Kurzinfos zur Tour (z. B. Restaurantbesuch sicherstellen / absprechen).
- Es gelten grundsätzlich die aktuell publizierten gpx – und pdf – Dateien. Ausnahmsweise kann die Tour kurzfristig geändert werden (z. B. Meteo, „Speed“ – Varianten, spezielle Anlässe, usw.)
- Neue Teilnehmer: Leistungsbereich und Ortskenntnisse abklären. Im Idealfall gleich Götti zuteilen (muss nicht der Leiter sein). Neue Teilnehmende werden (unterwegs) übers Vereinsleben ins Bild gesetzt. Am Schluss der Tour wird ein Feedback eingeholt.



- Bei jeder Ausfahrt wird ein Schlusslichtverantwortlicher bezeichnet. Wenn dies nicht der Leiter selber ist, so wird jemand bestimmt. Der Letzte ist nie alleine!
- Die Tour beginnt und endet gemeinsam. Auf den letzten Kilometern wird gemeinsam ausgerollt.

Fahren in der Gruppe:

- Der oder die Führenden sind für die Sicherheit der Gruppe verantwortlich: Zeichenregeln beachten, **regelmässiger Kontrollblick zurück**.
- Jedes Gruppenmitglied ist aufgefordert, sich sofort zu melden, wenn das Tempo zu forsch ist.
- Ab 10 Teilnehmenden muss in 2er Reihe gefahren werden. Dies erhöht die Sicherheit bei Auto – Überholmanövern. Nebeneffekt: Mit dieser Fahrweise können wir uns bestens unterhalten.
- In der Gruppe können wir Kräfte sparen. Deshalb nicht zu lange Ablösungen fahren. Faustregel „einige Kilometer“, je nach Meteo, Topografie, Formzustand, usw.
- Die Vorausfahrenden streben einen gleichmässigen Rhythmus an. Insbesondere bei, oder nach Hindernissen, nach Straßen Querungen, usw. ist durch die Führenden auf eine kontinuierliche Weiterfahrt zu achten (Handorgeleffekt zu Lasten der Schwächeren verhindern).
- Alle leisten einen Beitrag für die Gruppe und helfen entsprechend der physischen Verfassung bei der Führungsarbeit mit.
- Ablösungsprozedere: An übersichtlichen Stellen wird links ausgesichert (falls in 2er Kolonne gefahren wird, schert der rechts Fahrende nach rechts aus). Die Ablösenden nehmen das Tempo leicht zurück, so dass man sich baldmöglichst am Schluss der Gruppe wieder einreihen kann.
- Die Gruppe bleibt immer beisammen.
- Ausnahmen: Längere Anstiege (Faustregel, ab 100 Höhenmetern). Am Ende des Anstiegs warten wir alle aufeinander.
- Abfahrten, die nicht in der Gruppe bewältigt werden können: Ausgangs Abfahrt wird aufeinander gewartet, Leiter und allfälliger Schlusslichtverantwortlicher sind in der Pflicht.
- Defekt, anderweitige Probleme unterwegs: Alle helfen und warten bis wieder alles in Ordnung ist.
- „Warten“ und wieder „Losfahren“, gilt auch für den Restaurantbesuch: Es wird immer komplett als ganze Gruppe wieder losgefahren. Es gibt keine kilometerlangen Aufholjagden zu Lasten der Schwächeren.