



WINTERTHUR

Bikelager RVW 2026

Informationen für Teilnehmende und Eltern

Bald ist es soweit und wir fahren gemeinsam ins Bikelager in die Lenzerheide.

Lageradresse

Lagerhaus: Ferienhaus der Stadt Rapperswil-Jona

Voa la Schmetta 4

7078 Lenzerheide

Notfallnummer, Lagerleiterin und Auskunft

Evelyne Reiser / 079 419 74 83

Küchenteam

Rahel Blattner Angela Berger Renata Fäh

Bikeleiter

Roland Reiser Evelyne Reiser Manuel Blattner

Roland Berger Diego Kuster Mark Lusti

Treffpunkt / Abfahrt

Treffpunkt:

Donnerstag, 14.05.2026 / 07:45 Uhr, Parkplatz Schützenwiese, Rennweg 5, 8400 Winterthur

Abfahrt:

geplant 08:30 Uhr, nach dem Einladen der Bikes

Rückkehr

Sonntag, 17.05.2026 / Abfahrt 15:00 Uhr in der Lenzerheide, Ankunft ca. 17:30 Uhr in Winterthur, Parkplatz Schützenwiese, Rennweg 5.

Kosten

Die Kosten für das Lager in der Höhe von CHF 180.00 bitte in Bar (am liebsten der genaue Betrag) mitnehmen. Der Betrag wird vor der Abfahrt eingezogen.

So kommt ein Mountainbike mit ins Lager

Es muss gereinigt, mechanisch in einem guten Zustand und verkehrstauglich sein. Das heisst: Bremsen und Schaltung weisen keine Mängel auf und sind vollumfänglich funktionstüchtig. Kabel dürfen nicht beschädigt sein und die Pneu müssen noch genügend Profil aufweisen. Ebenso muss ein Bidonhalter montiert sein.

Zusatzausrüstung:

- Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin muss ein Satteltäschli oder ein ähnliches Täschli für den Rucksack dabei haben mit folgendem Material: Ersatzschlauch, kleine Pumpe (wo vorhanden), Flickzeug oder «Salami» bei Tubeless.
- Veloschloss
- Licht (Front- und Rücklicht)

Packliste:

Wir werden gleich nach der Ankunft in der Lenzerheide mit dem Bike losfahren. **Bitte schon in Bikebekleidung kommen**, Tagesrucksack mit Lunch etc. und sonstiges Gepäck separat packen!

- Fahrradhelm
- Bikebrille / Sonnenbrille
- Bikehandschuhe
- Bikeschuhe mit oder ohne Klick
- Bidon oder Trinkrucksack
- Bikekleider für 4 Tage (dem Wetter angepasst)
- Freizeit/Sporthosen
- Unterwäsche / Socken/ Pyjama
- Hausschuhe
- Turnschuhe für Indoor (Schlechtwetterprogramm)
- Outdoorschuhe (müssen für eine allfällige Wanderung tauglich sein)
- Regenjacke, Regenhose
- Sonnenhut, Sonnencreme
- Badehose, Badetuch und Duschtuch
- Toilettenartikel und evtl. Haarföhn
- Evtl. Ping-Pong Schläger oder sonstige Spiel – und Sportutensilien, Gesellschaftsspiele
- Haus – und Freizeitbekleidung und auch evtl. warme Kleider
- Lunchbox oder Tupperware für den täglichen Mittagslunch
- Falls nötig eigenes Sponsor-Getränk oder eigene Sportriegel
- **Es wird kein Schlafsack benötigt (Bettwäsche ist vorhanden)**

Verpflegung:

Die Verpflegung wird vollumfänglich von uns organisiert, inkl. Zwischenverpflegungen.

Wichtig!!

Für den 1. Tag muss eine eigene Verpflegung für den Znüni und den Zmittag mitgenommen werden! Die Verpflegung muss im Bikerucksack Platz haben!

Hausordnung:

- Das Tragen von Hausschuhen ist obligatorisch
- Rauch- und Alkoholverbot (gilt auch ausserhalb des Hauses)
- Knabenzimmer werden in der Nacht nicht von Mädchen (und umgekehrt) besucht.
- Ordentlicher und gepflegter Umgang im und ums Haus

Sackgeld:

Taschengeld für persönliche Bedürfnisse.

Spezielle Regelung:

Bitte beachtet, dass wir in ein Bikelager gehen, um miteinander die Tage zu verbringen, d.h. allenfalls mitgenommene Elektronikgeräte (Handy usw.) sind erlaubt aber werden am Abend eingesammelt. Seitens RVW wird jegliche Haftung bei Verlust oder Defekt ausgeschlossen.

Sonstiges:

- ❖ Bitte schreibt die RVW-Kleider, Bidon und Lunchbox mit dem Namen oder einem Kennzeichen an.
- ❖ Persönliche Medikamente (z.Bsp. gegen Allergien) sind in Eigenverantwortung mitzunehmen. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.
- ❖ Die Kuchen können gerne vor der Abfahrt an einem Leiter mitgegeben werden.
- ❖ Falls eine persönliche Karte für Bahnen in der Lenzerheide vorhanden ist, bitte mitnehmen!

Impressionen und Berichte vom Lager sind auf der Homepage vom RVW unter folgendem Link: [Academy MTB-Lager Lenzerheide 2026 - RV Winterthur](#) mit dem Passwort: **RVWmtb@Lenzerheide26** zu finden.

Wir freuen uns sehr auf ein cooles Bikelager.

Das Leiterteam